

DÉVELOPPER LES ACTIVITÉS MONTAGNE



LES INTERVENANTS



Jean-Luc Rigaux

VP activités Montagne



Thierry Serin

Membre CA Montagne
Instructeur alpinisme Ligue IDF



Sandrine Van Landeghem

Directrice Activités



Nicolas Bonnet

CTF Montagne



Vincent Nieto

Instructeur Montagnisme Ligue Occitanie

ORDRE DU JOUR

- 01 ■ Actualités fédérales
- 02 ■ La Montagne à la FFME
- 03 ■ Témoignage de deux ligues plaine/montagne
- 04 ■ Outils clés
- 05 ■ Questions



- ◆ **Salon de l'escalade les 11 et 12 janvier**
 - ◆ Signature de la convention avec la LPO
 - ◆ Signature de la convention avec MBS
- ◆ **Prise de fonction de Laurent Lagarrigue en tant que directeur technique national**
- ◆ **Travaux à Karma Villette : ouverture programmée durant l'été 2025**
- ◆ **Rencontre avec la cellule haute performance de l'ANS**
- ◆ **Rencontre avec le sénateur Michel Savin**
- ◆ **Mobilisation du monde sportif pour défendre le budget alloué aux sports.**
- ◆ **Commission de sports de nature du CNOSF**



02

La Montagne à la FFME

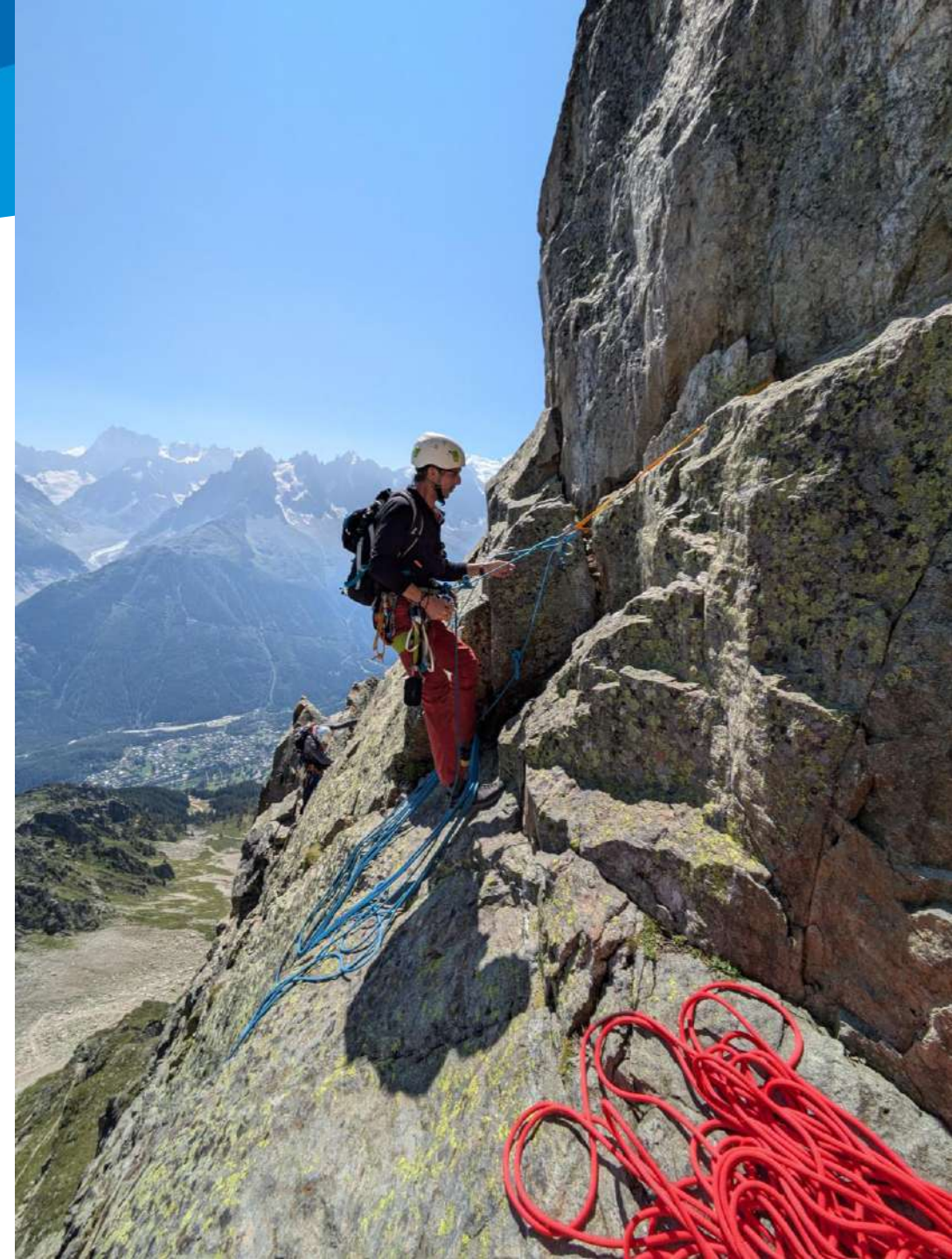


◆ 5 activités derrière le Montagne de FFME :

- ◆ Ski-alpinisme & ski de randonnée (délégation du ministère des sports)
- ◆ Alpinisme
- ◆ Canyonisme
- ◆ Randonnée montagne
- ◆ Raquette à neige

◆ Les actions de la fédération pour la Montagne :

- ◆ Des recommandations
- ◆ Des formations
- ◆ Des stages « Montagne et Escalade »
- ◆ Des événements grand public
- ◆ Des expériences uniques ENAM / ENAF



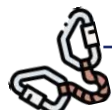


Formations et stages

Formation :

- ◆ En club « canyon » avec les **modules** et les **passesports**
- ◆ Au niveau des ligues avec les **formations diplômantes d'initiateurs et moniteurs**
- ◆ Au niveau national **les formations diplômantes d'instructeurs**, en s'appuyant sur une expertise traduite par des publications :
 - ◆ [Livret 1 L'Essentiel du Canyonisme - 2022](#) et [Livret 2 L'Essentiel du Canyonisme – 2021](#)

Stages : [tous les stages canyonisme](#)



Outils

Des tutoriels techniques en vidéos :

- ◆ [Huit en butée](#)
- ◆ [Neuf Suspendu](#)
- ◆ [Réflexions sur les systèmes débrayables à blocage assisté](#)

Le suivi de la **base canyon** permettant de contribuer à gérer la pérennisation des accès aux sites.

Un **outil d'aide à la décision** pour mieux évaluer les risques avant de se lancer dans un canyon

Textes définissant le cadre de la pratique de l'alpinisme et du ski de randonnée à la FFME



Ski de randonnée



Recommandations de sécurité et de pratique en ski de randonnée



Recommandations d'organisation et d'encadrement des stages, sorties et séances en ski de randonnée



Alpinisme



Recommandations de sécurité et de pratique en Alpinisme



Recommandations d'organisation et d'encadrement des stages, sorties et séances en Alpinisme



La formation en chiffres

- En 2024 : **34 formations réalisées** avec environ **200 stagiaires** (initiateurs, instructeurs, moniteurs), répartis de la manière suivante :



Montagnisme

15



Canyon

12



Alpinisme

4



Ski-alpinisme

3



02 STAGES



LES STAGES EN CHIFFRES

- ◆ **140 stages publiés en 2024 sur le site de la fédération, soit :**
 - ◆ 400 jours de stage
 - ◆ 1270 places offertes
- ◆ **62 stages proposés en alpinisme**, discipline la plus représentée devant le ski-alpinisme et l'escalade



DES STAGES TRÈS LOCALISÉS

- ◆ **4 régions concentrent à elles seules l'organisation de 95% des stages publiés sur le site de la fédération :**
 - ◆ Auvergne-Rhône-Alpes (36% des stages publiés)
 - ◆ Occitanie (22%)
 - ◆ Ile-de-France (22%)
 - ◆ Grand-Est (15%)



- ◆ Une offre quantitative importante (en moyenne 136 stages publiés par an)
- ◆ Une large diversité des pratiques proposées, malgré la prédominance de l'alpinisme



- ◆ Moins de stages grande voie qu'attendu
- ◆ Peu de stages multi activités proposés

La FFME soutient les clubs, CT et ligues qui organisent des événements loisirs extérieurs.

Ces événements rassemblent des pratiquants de tous niveaux pour découvrir et pratiquer une ou plusieurs activités de montagne. Parmi les plus connus : Vosges Y Cimes, Chalmarando, Vertiroc, Occitechnik...



Le calendrier

- ◆ **Occitechnik 2025** : Du 30 mai au 1^{er} juin dans le Caroux. Canyon, Montagnisme, Alpinisme et Escalade au programme!



[Infos et inscriptions](#)

Exemple



[Un numéro du magazine « Grande Voix » dédié à La Grave Y Cîmes](#)





HISTORIQUE

1988 : Création du Groupe Haute Performance d'Alpinisme (GHPA) par la FFME.

2002 : Le GHPA devient l'Equipe Nationale Jeune d'Alpinisme (ENJA).

2007 : L'ENJA se scinde en deux équipes : une entièrement dédiée aux hommes (ENAM) et une aux femmes (ENAF).



OBJECTIF

Donner les clés aux jeunes espoirs de l'alpinisme français pour **accéder à une pratique de haut niveau**



VALEURS

- ◆ Sécurité
- ◆ Formation
- ◆ Accès à la performance





Effectifs



6 hommes et 6 femmes par promotion. Limite d'âge fixée à 26 ans pour les hommes et 30 pour les femmes



Les promotions actuelles sont la 6^{ème} promotion pour l'ENAF et la 20^{ème} pour l'ENAM



Cursus



Cursus en trois ans : deux ans de stages et préparation, avant de mettre ces compétences en application lors d'une expédition en troisième année

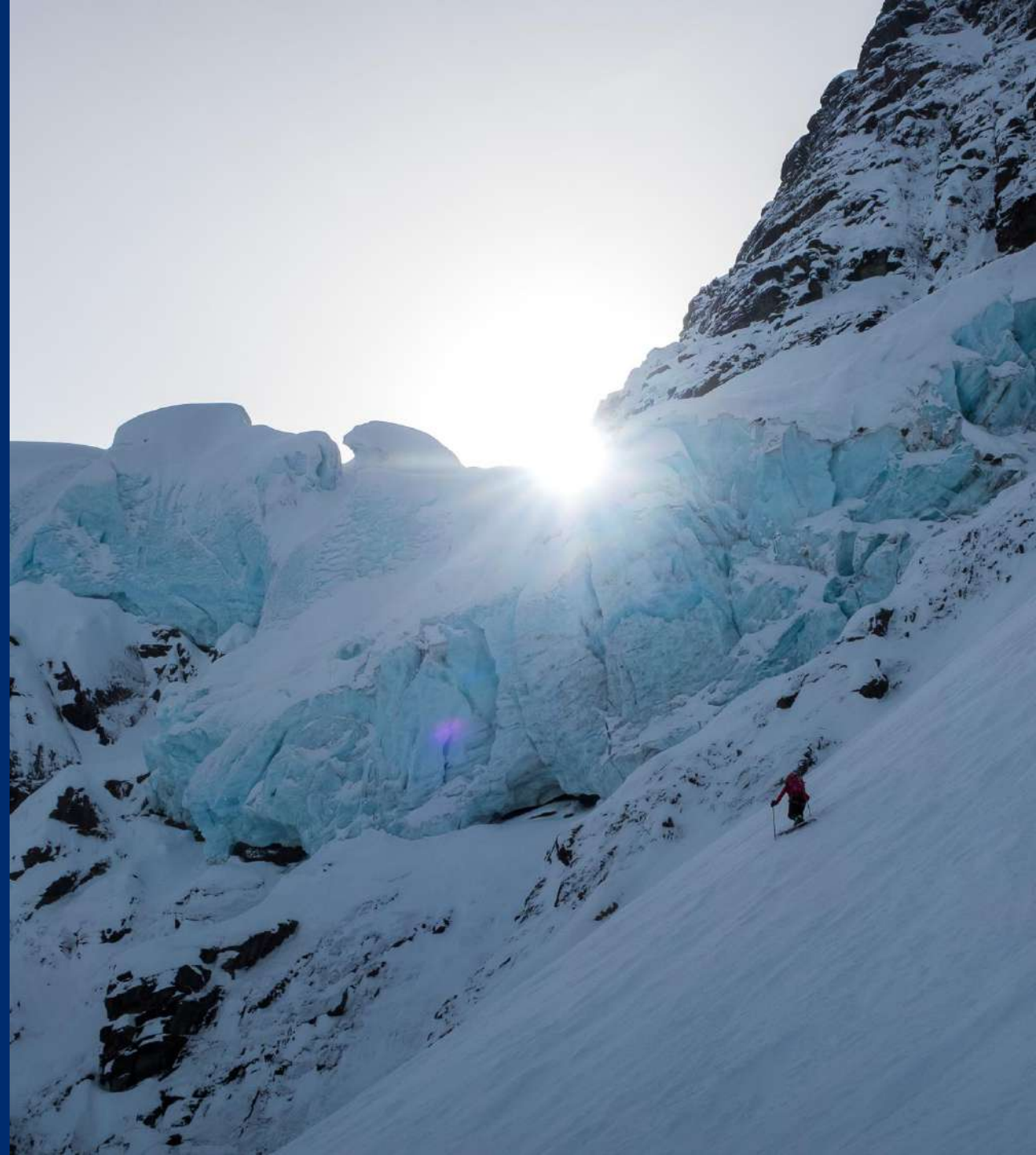


Le suivi du cursus donne une équivalence aux épreuves d'alpinisme de l'examen probatoire au diplôme de Guide de Haute Montagne



03

TÉMOIGNAGES





DÉVELOPPER LES ACTIVITÉS MONTAGNE DANS UNE LIGUE DE PLAINE ?

Constat : Difficultés des clubs et CT pour investir dans la formation d'initiateur montagne



Création
d'équipes
régionales



Organisation de
stages
Montagne



Mise à
disposition
d'outils pour
organiser des
stages

03

TÉMOIGNAGE LIGUE ILE-DE-FRANCE

Les équipes régionales



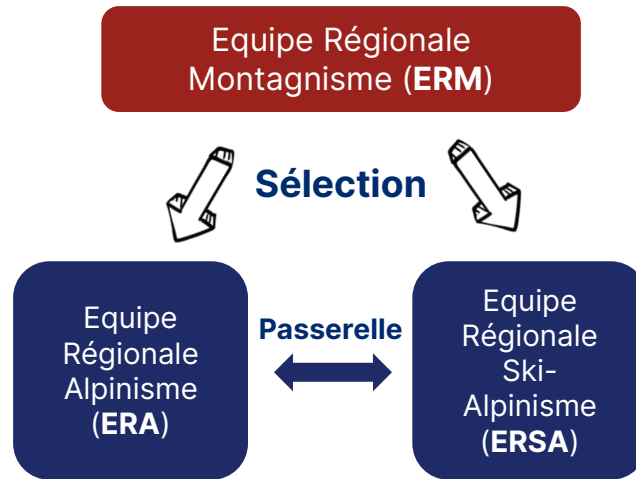
Préparer au brevet d'initiateur alpinisme



Refonte du processus de sélection en 2021



Des stages théoriques et des stages d'application



- ◆ Une formation complète et accessible aux non-experts
- ◆ Parité homme / femme
- ◆ Esprit d'équipe
- ◆ Engagement des stagiaires pour la ligue (encadrement de stages)



- ◆ Un cursus de formation jugé trop long (3 ans) et complexe
- ◆ Un investissement financier important pour la Ligue
- ◆ Turnover non négligeable



Des stages plébiscités


- ◆ Une demande de plus en plus forte des licenciés pour les activités en montagne...
- ◆ En 2024, la ligue IDF c'est **21 stages**, soit **76 jours** de stage, avec **34 encadrants** différents pour **125 participants**
- ◆ Déjà 13 stages hivernaux publiés en 2025, quasiment tous complets



- ◆ Une offre de stage complète et diversifiée

- ◆ Une équipe d'encadrants bénévoles motivés

- ◆ Un vrai soutien financier et matériel de la Ligue IDF pour les activités montagne



- ◆ Un manque de visibilité et "d'attractivité" des stages sur le site internet de la FFME

- ◆ Peu de rotation parmi les stagiaires

- ◆ Une difficulté à valider des niveaux de compétence lors des stages



La Ligue a développé des outils pour aider ses encadrants à organiser des stages montagne-escalade...

Guide pratique
"J'organise un stage de A à Z"



Modèle de fiche de stage

The form is titled 'STAGE MONTAGNE ESCALADE' and includes a mountain icon. It contains the following fields and options:

- Titre du stage**
- Activité(s)** : ex alpinisme – course de neige, randonnée raquettes, etc.
- Lieu (massif, etc.)**
- Two photo upload areas: 'Insérer une photo illustrative du stage' and 'Insérer une photo instructive du stage'.
- De :** JJMM/AAAA **Au :** JJMM/AAAA **Durée totale :** X jours
- Niveau du stage :**
 - Découverte
 - Progression
 - Initiation
 - Perfectionnement
- Nombre de participants :** XX participants maximum
- Participation financière stagiaire :** XXX € (pour un total de) XXX € (total hors IG)

Check-list de matériel

The check-list is titled 'Check-list de matériel personnel à prévoir' and is organized into two main sections: 'Matériel technique' and 'Matériel spécifique à l'activité'. Each section has columns for 'Qtd', 'Commentaire', 'Check', and 'Matériel personnel à prévoir par le stagiaire'. The 'Matériel technique' section lists items like 'Casque', 'Brosse', 'Longue traîne', etc. The 'Matériel spécifique à l'activité' section lists items like 'Lunettes de soleil', 'Gants', etc.



Et plus...

- Une procédure d'emprunt de matériel + fiche navette
- Un tableau financier pour le calcul du prix du stage
- Une fiche "pour mieux connaître" les stagiaires
- Un modèle de fiche Retex



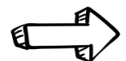
La formation en chiffres

- ◆ **38% des clubs d'Occitanie** pratiquent des activités de montagne
- ◆ **34% de l'offre de formation** concernent des stages montagnisme, alpinisme et ski-alpinisme
- ◆ **19 stages** ont été proposés en 2024 et **1 conférence** sur le secours en montagne
- ◆ **158 personnes formées** sur la saison 2023-2024

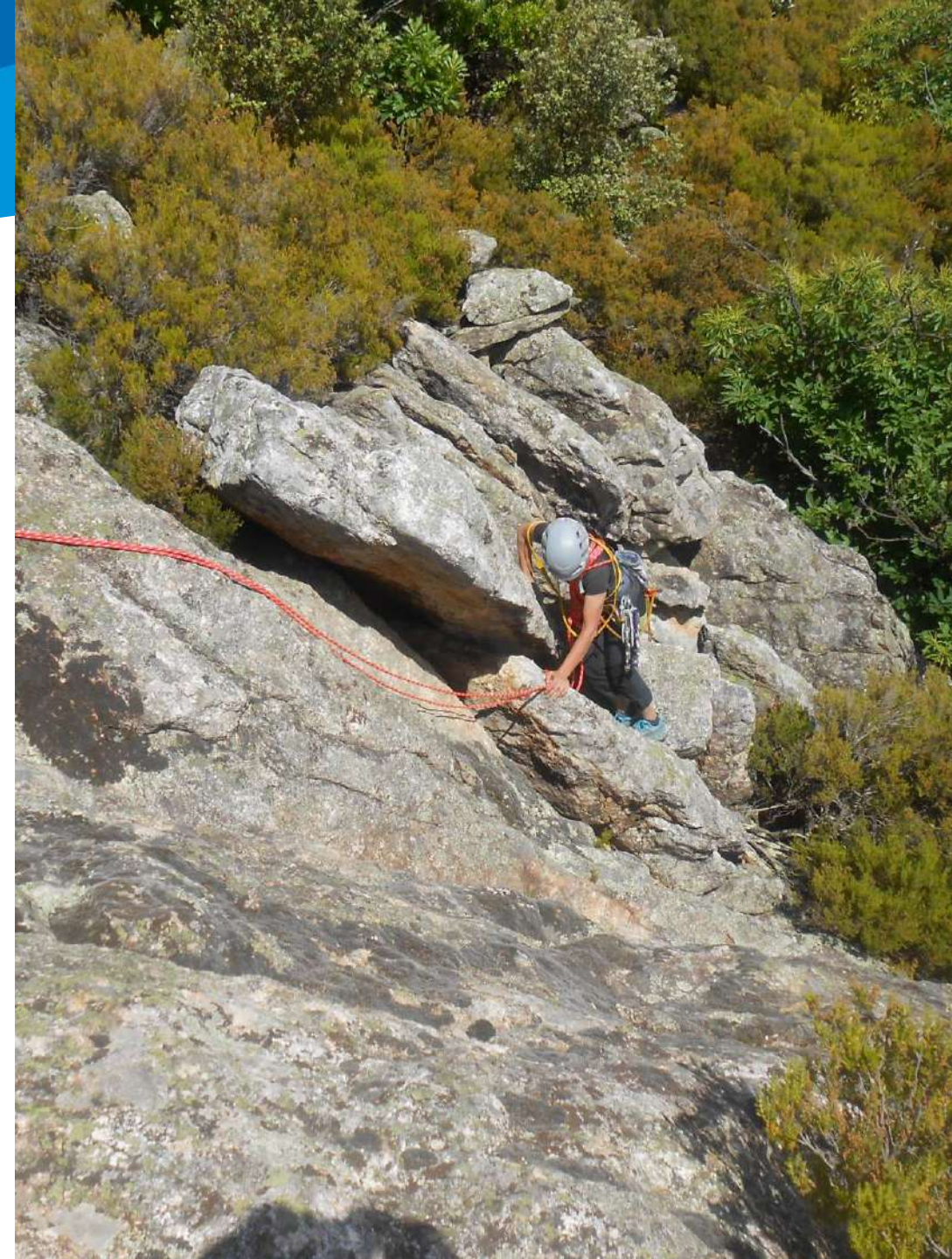


Actions et objectifs

- ◆ **Soutien aux clubs** souhaitant développer leurs connaissances et compétences avec des formations à la carte si nécessaire
- ◆ **Faire monter en compétence les initiateurs** pour les amener jusqu'à l'instructeur
 - ◆ Organisation de visio-conférence (sur les bases du DVA, avant chaque stage pour la partie théorique...)



Permet d'avoir un support sur lequel revenir à posteriori



**Avoir un encadrant : les avantages**

- ◆ Diversifier les activités
- ◆ Force de proposition pour des sorties
- ◆ Des compétences techniques pour former à son tour : validation de passeport, de modules, de stage pratique
- ◆ D'organiser des stages pour faire découvrir et sensibiliser les adhérents à une pratique en toute sécurité

**Organiser des sorties : les bonnes pratiques**

- ◆ Mise en place d'une fiche de sortie
- ◆ Gestion des EPI
- ◆ Rappel sur le fond de sac et le matériel à prévoir
- ◆ Test DVA, pelle sonde

**helloasso**

Un outil gratuit et intuitif pour gérer les inscriptions aux sorties



Un événement multi-activité organisé dans le massif du Caroux, un massif de moyenne montagne au cœur de l'Hérault



4 disciplines proposées : Escalade – Alpinisme – Montagnisme – Canyonisme



Ouvert aux licenciés et aux non-licenciés

◆ Inter-clubs

◆ Multi-activités

◆ Soutiens : FFME, département (34), commune de Mons

◆ Diversification de la pratique pour les encadrants bénévoles

◆ Manque de partenaires financeurs et équipementiers

◆ Coupe des subventions

◆ Chronophage

◆ Pas adapté à tous les publics (Accès PMR, enfant...)

ESCALADE
CANYON
MONTAGNISME
ALPINISME

MONTAGNE
ESCALADE
LIGUE
OCCITANIE



4 disciplines



Sécurité
Autonomie



Convivialité
Partage



Progression
Satisfaction

De l'initiation au perfectionnement



MASSIF DU CAROUX

Du 30 mai au 1^{er} juin 2025

Explorez, découvrez, vivez :
3 jours d'ateliers pour apprendre un max !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.occitechnik-ffme.com



04
Outils





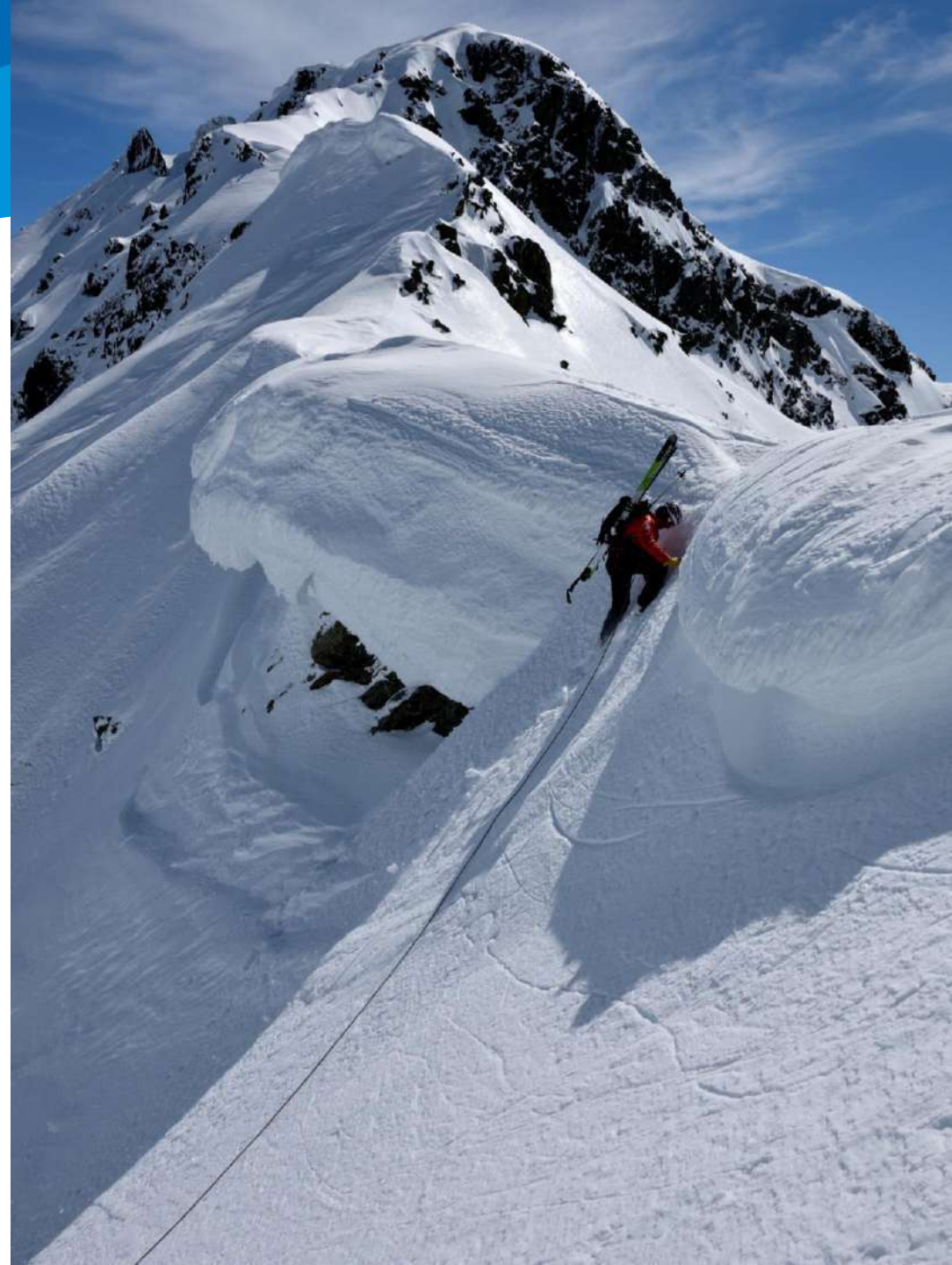
Tous les plans nationaux de la FFME sont suspendus dont les plans nationaux multi activités et évènements



Nouveau mandat, nouvelles évolutions politiques. Ils sont retravaillés pour une meilleure adéquation avec les objectifs du mandat et le budget



Ils seront présentés à l'AG de Toulouse et prêts ainsi pour la rentrée des clubs en juin 2025



- ◆ Accessible depuis les ressources documentaires sur l'intranet, le camp de base virtuel regroupe des fiches ressources sur différents massifs



Le camp de base



- ◆ **Sur ces fiches :**

- ◆ Sélections de voies et courses
- ◆ Suggestions de programme de stages
- ◆ Hébergements collectifs
- ◆ Accès et transports





Des fiches techniques en format vidéo

Fiches techniques ski-alpinisme



Kit formation « neige et avalanche »

Fiches techniques montagne



Les noeuds





Projet réseau des encadrants Montagne : regroupement des bénévoles et professionnels Montagne encadrant des formations et stages loisir à la FFME.



ANENA : association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches. Formations évolutives, adaptées à tous les niveaux pour gagner en autonomie et en sécurité en terrain enneigé.

Instructeurs ANENA à la FFME afin d'animer des soirées ANENA/FFME : Nicolas Bonnet, CTF en charge du ski de randonnée, Julien Breuil GHM et salarié de la ligue AURA...

