

## Neige et avalanche



# Formation Neige et avalanche

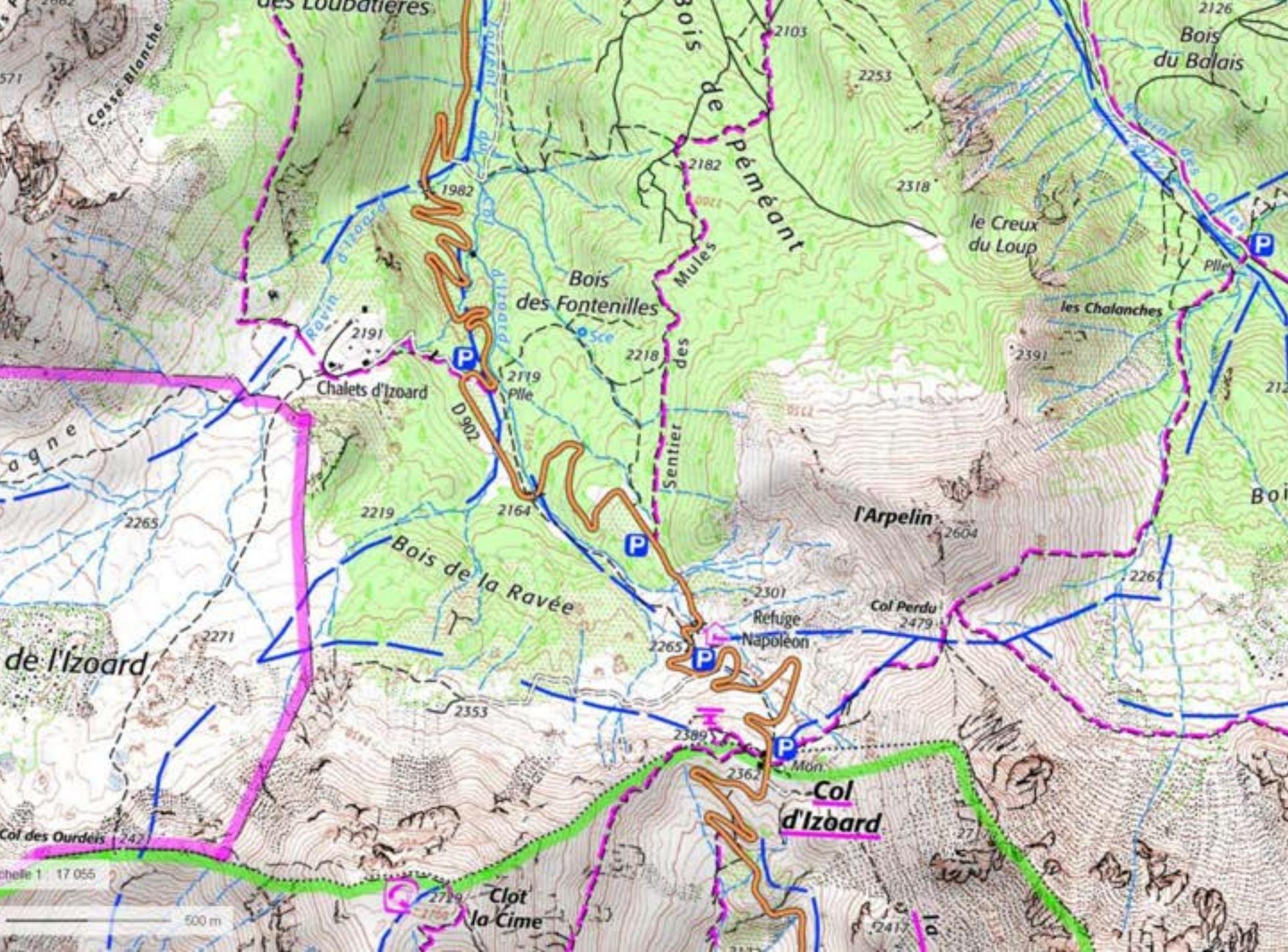
Lecture de carte

Sur le terrain (photos)



## Cartes IGN

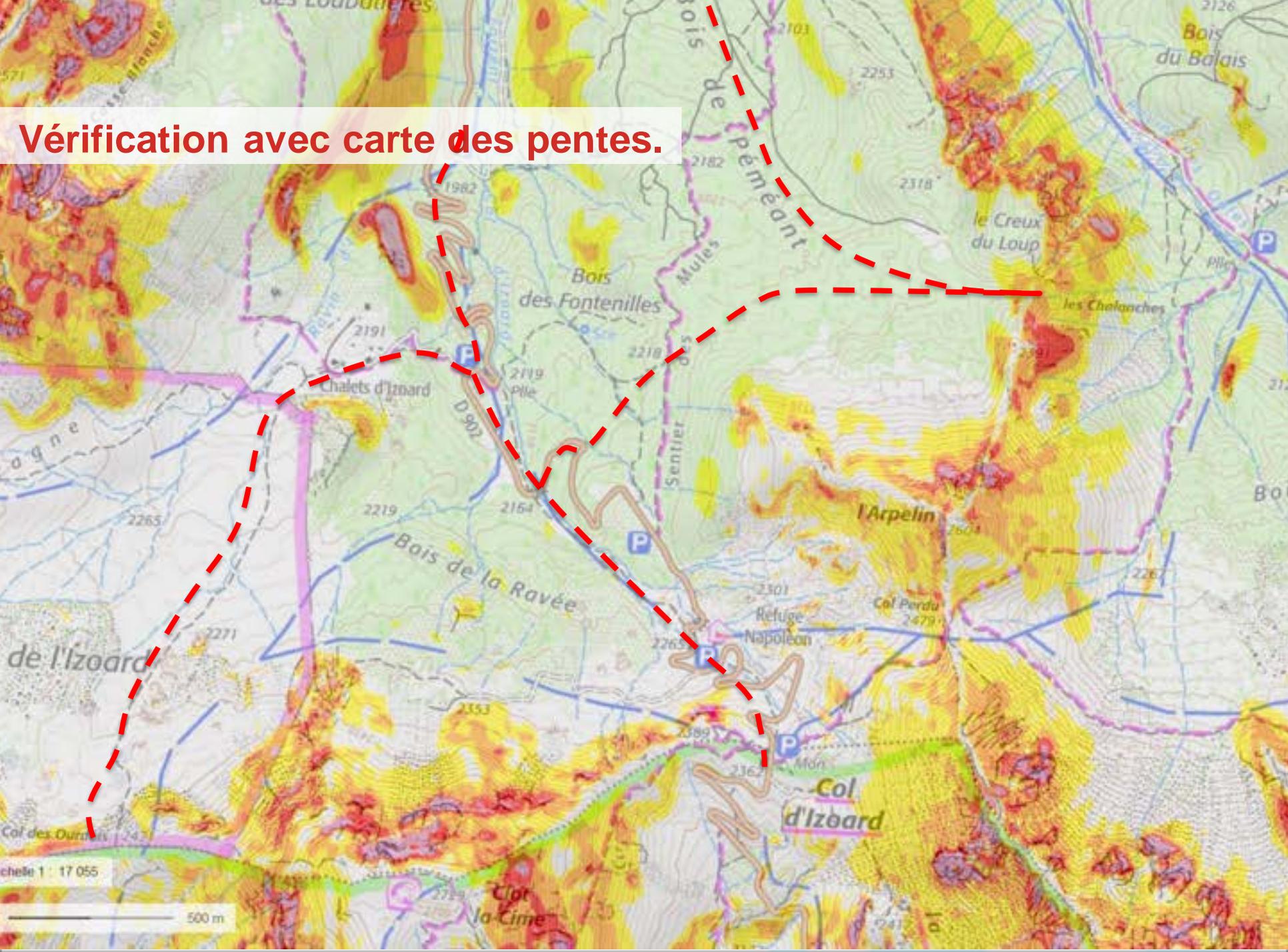
Avec un groupe à gérer il faut déjà anticiper en ayant la carte des pentes.  
Disponible sur « geoportail » en accès libre ou sur « iphigénie ».



**Exemple d'itinéraires à risque faible.**



Vérification avec carte des pentes.





# Lecture de terrain, conduite de groupe

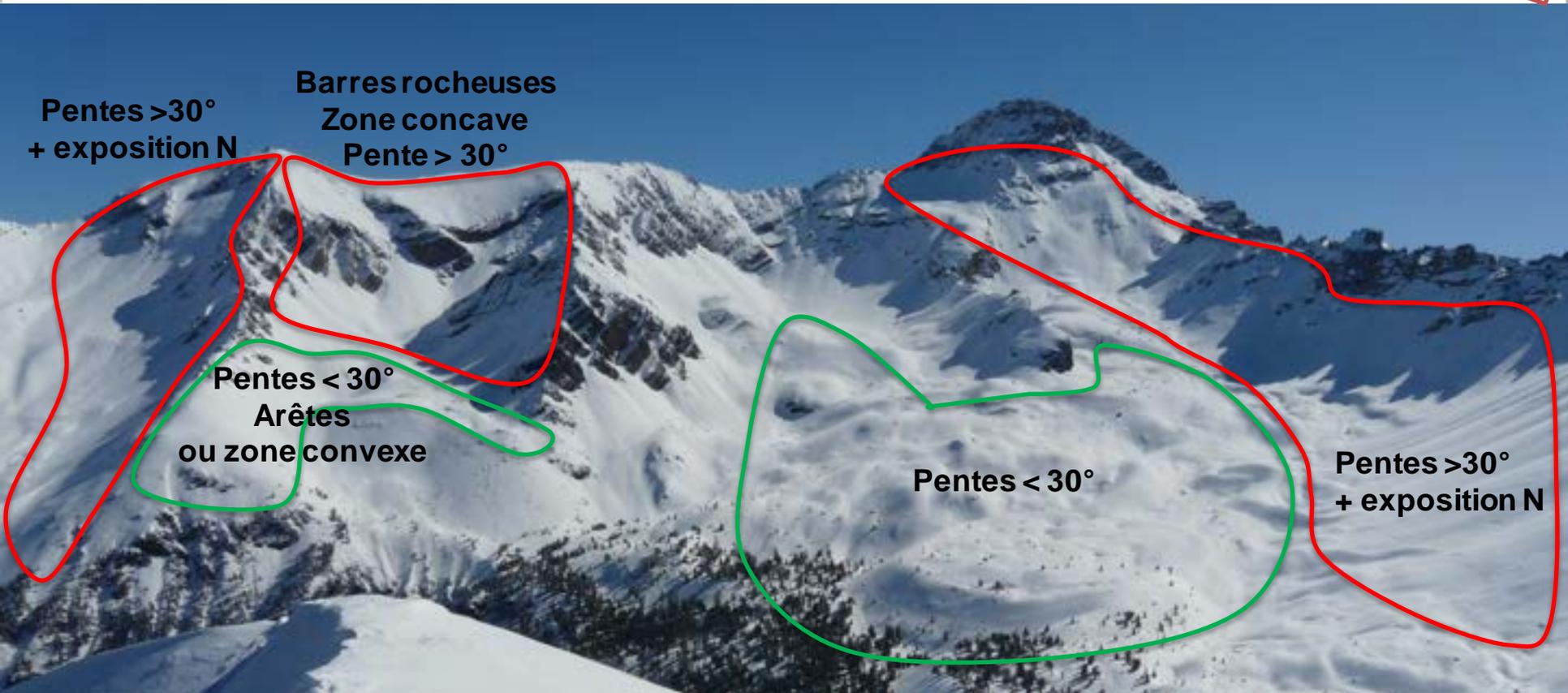


**Exercice 1 : identifier les zones à risques en rouge**

**Exercice 2 : identifier les zones sécurisées (îlots de sécurité) en vert**

# Lecture de terrain, conduite de groupe

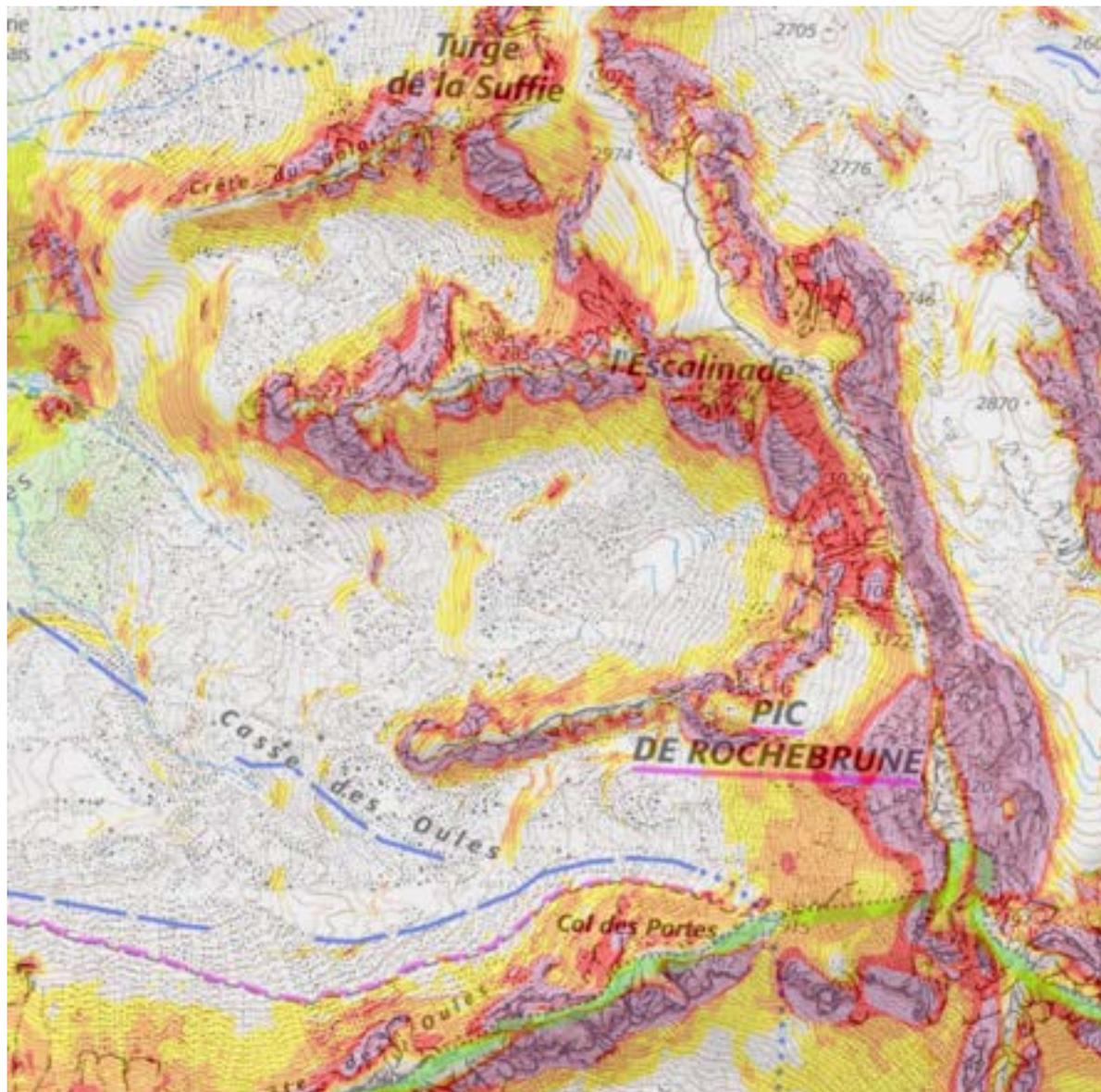
Correction



Exercice 1 : zones à risques **en rouge**

Exercice 2 : zones à risques limités **en vert**

## Lecture de terrain, conduite de groupe



Pour info carte des pentes de la photo

# Lecture de terrain, orientation

Turge de la Suffie

L'Escalinade

Pic de Rochebrune 3320m.

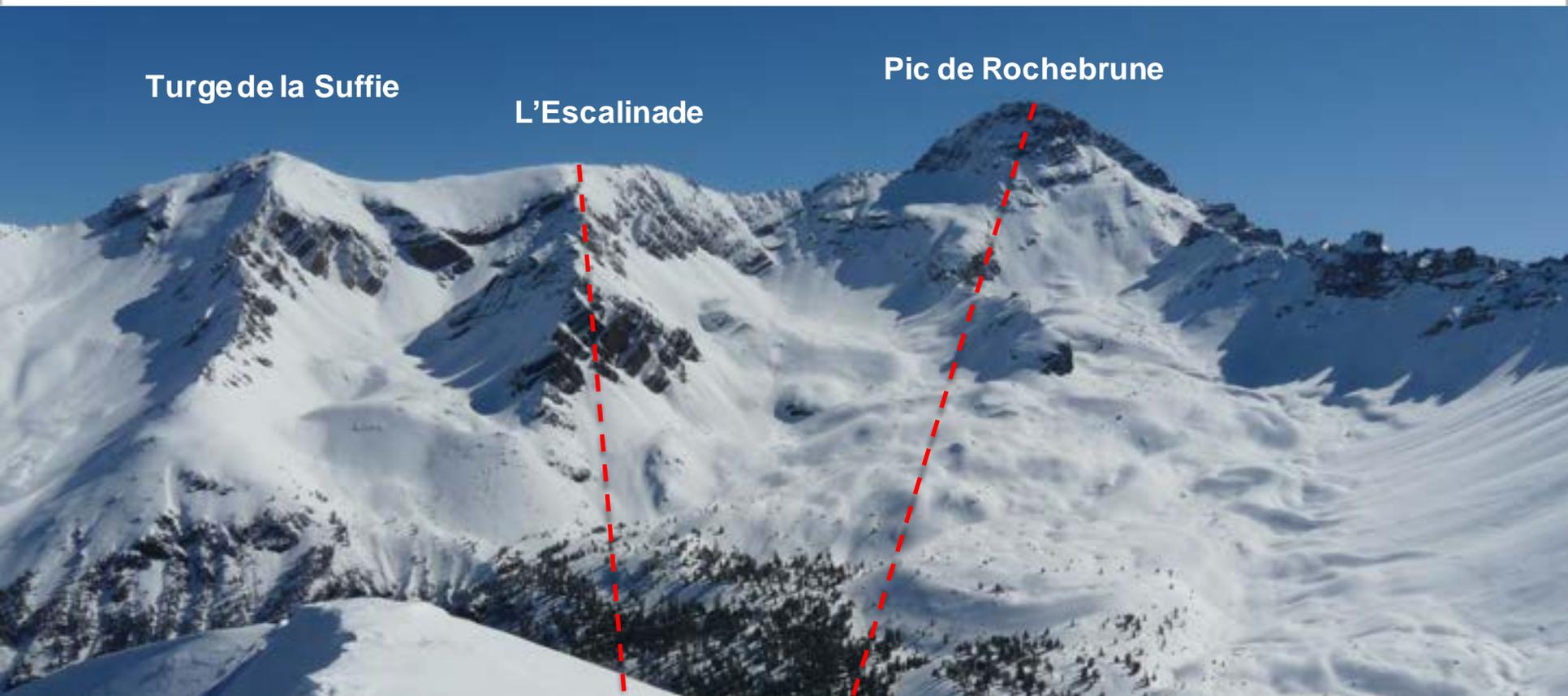


**Exercice 1 : Où se trouve la personne qui prend cette photo (voir carte IGN)**

**Altitude : environ 2600 m.**

**Heure : 13h00**

# Lecture de terrain, orientation



Turge de la Suffie

L'Escalinade

Pic de Rochebrune

**Exercice 1 : Où se trouve la personne qui prend cette photo (voir carte IGN)**

**Altitude : environ 2600 m**

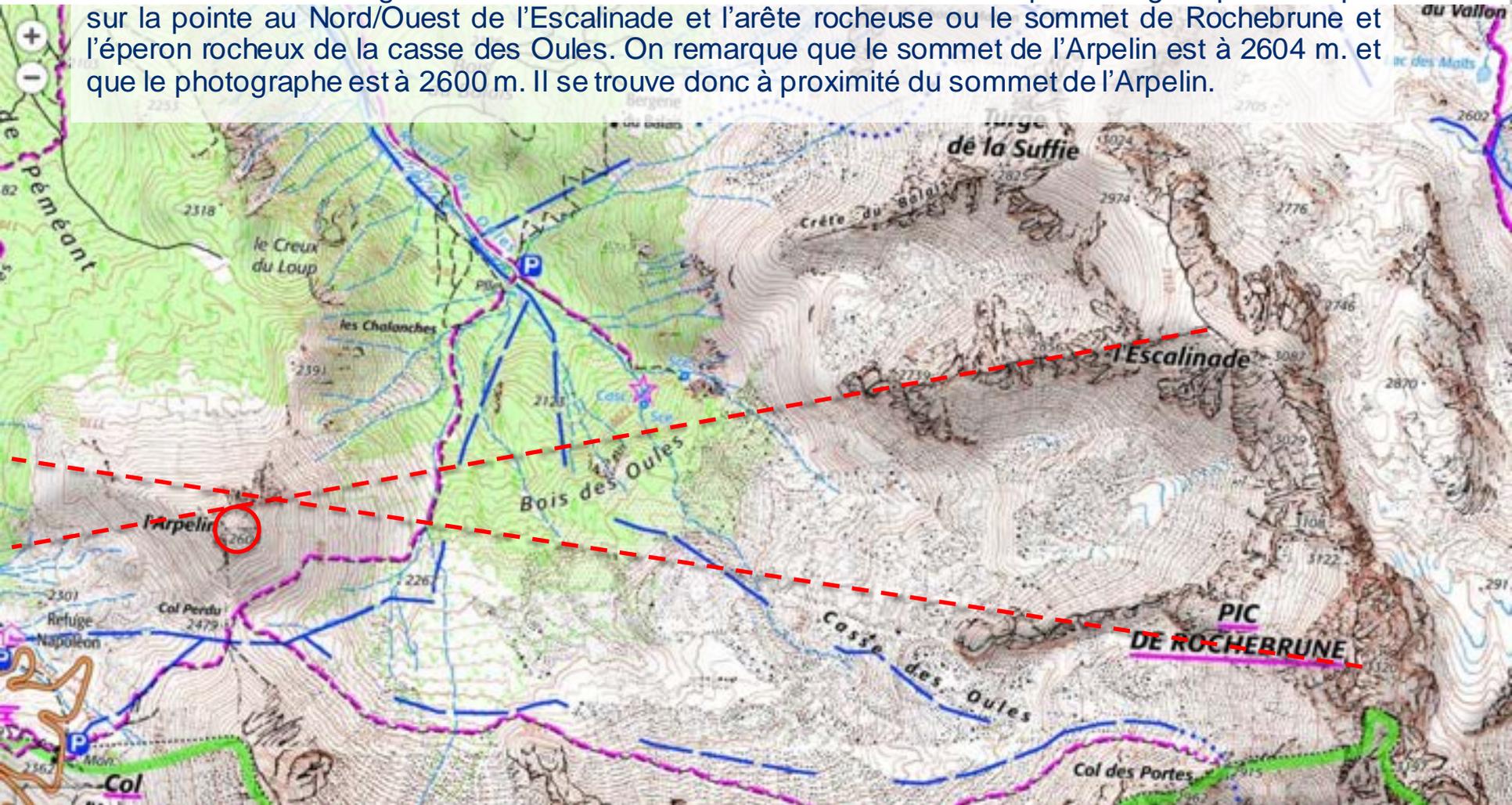
**Heure : 13h00**

# Lecture de terrain, orientation



# Lecture de terrain, orientation

Réponse : grâce à l'heure : 13h00, on peut déduire que les pentes en face sont exposées Ouest. Nous sommes donc également à l'Ouest de ces sommets. Ensuite on peut s'aligner par exemple sur la pointe au Nord/Ouest de l'Escalinade et l'arête rocheuse ou le sommet de Rochebrune et l'éperon rocheux de la casse des Oules. On remarque que le sommet de l'Arpelin est à 2604 m. et que le photographe est à 2600 m. Il se trouve donc à proximité du sommet de l'Arpelin.



## Lecture de terrain, conduite de groupe

Exercice 1 : lister les améliorations possibles



# Lecture de terrain, conduite de groupe

Correction



**Espacer le groupe**  
**Éviter le pied des pentes**  
**Ne pas laisser seul un membre du groupe**  
**Surveiller l'horaire et ne pas rentrer tard quand la neige se réchauffe**



## Lecture de terrain, conduite de groupe

Exercice : risque oui / non ?



# Lecture de terrain, conduite de groupe

Correction

Il n'y a pas de risque d'avalanche sur cette image



## Lecture de terrain, conduite de groupe

Exercice : que voit-on sur cette image ?



## Lecture de terrain, conduite de groupe

Correction



**Présence de vent fort les jours avant, il semble que la quantité de neige n'est pas très grande, mais cela trompe. Crête déneigée = combes fortement chargées parfois plusieurs mètres.**

## Lecture de terrain, conduite de groupe



**Pente > 30°  
Risque 3/5  
Pas de couche fragile**

**Vous avez décidé de skier cette pente avec votre groupe de 5 skieurs + vous. Comment vous gérer la descente ici ?**

# Lecture de terrain, conduite de groupe

Correction



**Skier un par un cela donne  
autant de plaisir sur les skis !**

**Îlots de sécurité possible**

# Facteur humain

La littérature avalanche nous montre que les pratiquants de la montagne étaient, depuis au moins cent ans, conscients des dangers subjectifs en terrain avalancheux et que des méthodes visant à réduire l'influence des facteurs humains datent d'au moins les années 1920. Mais ce n'est que récemment que nous avons commencé à explorer de manière formelle la nature du facteur humain, et notre compréhension de son rôle dans les accidents d'avalanche continue à évoluer. Ces dernières années, des méthodes innovantes ont fait leur apparition pour tenter de réduire les effets du facteur humain en terrain avalancheux. Alors qu'il est trop tôt pour identifier catégoriquement l'approche la plus efficace, il semble que toutes ces méthodes sont en accord avec la prudence issue de la pratique concernant le danger d'avalanche et toutes ont le potentiel pour réduire le nombre d'accidents d'avalanche.

Au final, il est important de se rappeler qu'il n'est pas, par nature, sûr de se balader sur des pentes raides potentiellement avalancheuses. Les avalanches demeurent un phénomène complexe et mal compris, et il est probable que l'appréciation subjective du risque demeure un élément inévitable lorsque l'on se déplace en terrain avalancheux. En conséquence, il est peu probable que nous soyons proches d'obtenir des outils pratiques qui nous indiqueraient les pentes absolument sûres. Mais, alors que nous apprenons à identifier les caractéristiques principales de l'interface entre la connaissance avalanche et le facteur humain, nous pouvons obtenir des solutions génératrices de sécurité via nos choix plutôt que d'attendre de la découvrir de manière passive dans la nature.

**Méfiance, distance de sécurité, prise d'avis, demi-tour, renoncement**

# Attitudes

## Général

Attention aux pentes  $>$  à  $30^\circ$  sous vos skis et autour de vous

Distance de sécurité

Toujours se demander si l'itinéraire est OK ! Ne pas hésiter à prendre plus de mesure que nécessaire (espace,...).

Déverrouiller les sécurités des fixations, dragonnes

Posséder du **matériel performant** (DVA 3 antennes numériques, pelles solide,...)

## Montée

Se couvrir et espacer le groupe  
en cas de doute

Changer d'itinéraire

Eviter les pentes

## Descente

Prévoir et prévenir les autres des  
îlots de sécurité

Stationner uniquement en lieux sûrs

S'espacer

Skier à "vue" les uns des autres

# QCM

Le BRA indique un risque de 4/5 vous encadrez un groupe de 3 skieurs. Vous choisissez :

D'annuler la sortie

De rester dans des zones <30° (pentes alentours comprises)

De maintenir la sortie

De remplacer la sortie par un exercice DVA...

Vous êtes engagé dans une grande descente encaissée, vous êtes en retard sur l'horaire, beaucoup de coulée se déclenchent seules à proximité directe.

Vous contacter les secours pour avoir leur avis

Vous continuez en espacant les membres du groupe

Vous bivouaquer sur place

Vous déclenchez votre airbag

Vous êtes avec un groupe dans une pente de 35°

Vous espacez les participants

Cela dépend du BRA

Pas de mesures la pente n'est pas très forte

Cela dépend du niveau du groupe

Vous skiez une belle descente, bonne neige en quantité partout

Vous skiez 1 par 1 en favorisant les zones convexes

Vous descendez tous en groupe

Vous skiez sans vous poser de questions

Vous skiez au milieu dans un goulet

Pour votre DVA

Vous changer les piles chaque année

Dès que vous êtes en dessous de 75%

Vous changer les piles à chaque sortie

Vous attendez que l'appareil indique <50%

Pourquoi le leader informe les personnes qui l'accompagnent du Lieu de la randonnée à ski ?

En cas d'alerte pour prévenir les secours

Pour se mettre en valeur

Pour savoir où l'on fait les photos

Pour vérifier si on l'écoute

Dans quelle situation peut-on avoir une formation de couche fragile

En cas de fort gradient

Avec peu de neige et du froid.

Avec Beaucoup d'épaisseur de neige

Avec un réchauffement (« redoux »)

Faut-il s'entraîner avec son DVA régulièrement ?

Chaque début de saison

Quand on change d'appareil

Chaque fin de saison

Pas nécessaire pour les personnes formées (initiateur...)

# QCM

Correction

Le BRA indique un risque de 4/5 vous encadrez un groupe de 3 skieurs. Vous choisissez :

~~D'annuler la sortie~~

De rester dans des zones <30° (pentes alentours comprises)

~~De maintenir la sortie~~

De remplacer la sortie par un exercice DVA...

Vous êtes engagé dans une grande descente encaissée, vous êtes en retard sur l'horaire, beaucoup de coulée se déclenchent seules à proximité directe.

Vous contacter les secours pour avoir leur avis

Vous continuez en espacant les membres du groupe

~~Vous bivouaquer sur place~~

~~Vous déclenchez votre airbag~~

Vous êtes avec un groupe dans une pente de 35°

Vous espacez les participants

~~Cela dépend du BRA~~

~~Pas de mesures la pente n'est pas très forte~~

Cela dépend du niveau du groupe

Vous skiez une belle descente, bonne neige en quantité partout

Vous skiez 1 par 1 en favorisant les zones convexes

~~Vous descendez tous en groupe~~

~~Vous skiez sans vous poser de question~~

~~Vous skiez au milieu dans un goulet~~

Pour votre DVA

Vous changer les piles chaque année

Dès que vous êtes en dessous de 75%

~~Vous changer les piles à chaque sortie~~

~~Vous attendez que l'appareil indique <50%~~

Pourquoi le leader informe les personnes qui l'accompagnent du Lieu de la randonnée à ski ?

En cas d'alerte pour prévenir les secours

~~Pour se mettre en valeur~~

~~Pour savoir où l'on fait les photos~~

~~Pour vérifier si on l'écoute~~

Dans quelle situation peut-on avoir une formation de couche fragile

En cas de fort gradient

Avec peu de neige et du froid.

~~Avec Beaucoup d'épaisseur de neige~~

~~Avec un réchauffement (« redoux »)~~

Faut-il s'entraîner avec son DVA régulièrement ?

Chaque début de saison

Quand on change d'appareil

~~Chaque fin de saison~~

~~Pas nécessaire pour les personnes formées (initiateur...)~~