

# SECURITE

## ACTIVITE HIVERNALE

Les remontées mécaniques étant fermées, beaucoup de pratiquants sortent en ski de randonnée, raquette à neige, splitboard, ...

Dans un premier temps on peut rappeler que les pistes de ski ne sont pas préparées, pas balisées et non sécurisées. Les couloirs et autres pentes ne sont donc pas « purgés ». Pratiquer sur les pistes ou en dehors revient donc au même.

Règles à respecter :

- Ne jamais partir seul pour pouvoir porter assistance directement à son compagnon ou prévenir les secours. Sous une avalanche au-delà de 15-20 minutes on a 80% de chance de survivre en moins.
- L'espacement entre les personnes (à la montée comme à la descente) est un facteur de sécurité très important. Le raisonnement est simple : si une avalanche part, un seul membre du groupe sera potentiellement emporté. On favorise donc l'espacement (à adapter en fonction du terrain) et on se regroupe uniquement dans des « îlots » de sécurité.
- On aura une vigilance particulière dans les 2 jours qui suivent la dernière chute de neige, en cas de fort redoux et lors de vents forts.
- Être équipé de pelle sonde et de DVA et savoir utiliser ce matériel
- Au-delà de 30° de pente les risques d'avalanche sont possibles. Cela est valable pour la pente où l'on se trouve et les pentes en amont.
- S'informer auprès des professionnels et connaître le BRA du jour (bulletin risque avalanche).
- Ne pas hésiter à faire demi-tour
- Prévoir de la marge au niveau des horaires pour ne pas finir de nuit...
- Faire preuve de modestie et ne pas s'engager sur des itinéraires trop ambitieux pour le groupe.

Point nivologie : cet hiver 2021 a commencé avec une longue période très froide et ventée dans plusieurs massifs. Une ou plusieurs couches fragiles bien identifiées seront donc présentes tout l'hiver pour les pentes de toute exposition (Nord/Sud/Est/Ouest) ainsi que la présence de plaque à vent.

**N° secours : 112**